

Ordlista

Ah Q 阿Q	”Dåraktig” figur i en kinesisk roman av Lu Xun
Arhat	Den lägsta uppnådda kultiveringsnivån bortom Världsliga-Fa
Bǎihuì 百會	Akupunkt mitt på hjässan
Bodhisattva	Uppnådd kultiveringsnivå, högre än Arhat
Cáo Cǎo 曹操	Krigsherre i ”De tre kungarikernas period” i Kina
Dá Jǐ 妲己	Ond konkubin vid det kejserliga hovet i Shangdynastin
Dharma	Lag, lära, Buddha Shakyamunis Fa
Dìng 定	Ett tillstånd av inre stillhet som uppnås under meditation
Fǎ 法	Lagen, Vägen, metod
Framkalla eld	Från kinesiskans Zou Huo Ru Mo, ”Vansinne genom övning”, där Zou Huo (走火) betyder att framkalla eld
Fùtǐ 附體	Varelse på låg nivå i en annan dimension som häftar fast vid människor
Gōng 功	Kultiveringsenergi, kultiveringsmetod
Gōng-förmågor	Övernaturliga förmågor
Guàndǐng 灌頂	Fylla på energi från hjässan
Guǒwèi 果位	Fruktposition, en utövares uppnådda nivå bortom Världsliga-Fas kultivering
Hàn 漢	Största folkgruppen i Kina
Hégǔ 合谷	Akupunkt i handens tumgrepp där tumbenet och pekfingerbenet möts
Huìyīn 會陰	Akupunkt mitt i grenen
Jiéyīn 結印	Handposition framför nedre delen av buken

Kētóu 磕頭	Bugande av djup respekt, där man står på knä och bugar så djupt att pannan vidrör marken
Lǎo Zǐ 老子	Grundaren av daoismen
Láogōng 勞宮	Akupunkt nära handflatans mitt
Léi Fēng 雷鋒	Soldat som blev förebild när det gäller att göra goda gärningar under 1960-talet i Kina
Hinayana	Lilla vagnen
Líu Bāng 劉邦	Kejsare i Handynastin
Lǚ Dòngbīn 呂洞賓	En odödlig inom Dao-läran
Mahayana	Stora vagnen
Míngmén 命門	Akupunkt i nedre delen av ryggraden
Nirvana	Term inom buddhismen, frigörelse från smärta och lidande
Níwán-palatset 泥丸宮	Dao-lärans benämning på tallkottkörteln
Qì 氣	Ett begrepp från kinesisk medicin där det ses som livskraft eller livsenergi
Qín 秦	Qin Hui, ond premiärminister i Songdynastin
Rèn och Dū 任督	Meridianer i mittlinjen på kroppens framsida och baksida
Samsara	De sex reinkarnationsvägarna inom buddhismen
Sarira	En term från sanskrit som syftar på glänsande och hårda objekt som återfinns i askan efter kremerade kultiverare inom Buddha-läran
Tǎnzhōng 膻中	Akupunkt på bröstbenets mitt
Tathagata	En Buddha-nivå, högre nivå än Bodhisattva
Tuīnǎ 推拿	Kinesisk massage
Vajra	Gudom inom Mahayana, oförstörbar, diamant

Xīnxìng 心性	Hjärtats natur, läs mer på sidan 37
Xīuliàn 修煉	Kultivering och övning
Yùzhěn 玉枕	Akupunkt i bakhuvudets mitt
Zhāng Guólǎo 張果老	En odödlig inom Dao-läran
Zhēn-Shàn-Rěn 真善忍	Det sanna, sanning, att vara sann – Godhet, barmhärtighet, välvilja – Uthållighet, uthärdande, tålamod
Zhèngguǒ 正果	Ortodox/upprätt frukt, en uppnådd position genom ortodox kultivering